

# Fiche sur LES EMBALLAGES INDIVIDUELS

par Les Clubs 4-H du Québec

*Saviez-vous qu'au Québec, 26% de tous les déchets sont des emballages? Nous pouvons améliorer les choses en choisissant des produits peu ou pas emballés.*

*Source : Recyc-Québec*

## ÉVITER LES EMBALLAGES INDIVIDUELS... EN 4 QUESTIONS/RÉPONSES!

**Question :** Pourquoi est-ce si important d'éviter les emballages individuels dans les boîtes à lunch?

**Réponse :** Nous pouvons énumérer plusieurs bonnes raisons d'éviter les emballages individuels. Tout d'abord, la plupart du temps, ces emballages ne sont pas recyclables, ni réutilisables et difficilement transformables. Par exemple, les enveloppes de fromage, craquelin ou autre se prêtent mal au bricolage. De plus, nous retrouvons souvent ces petits emballages à même le sol. Il faut aussi comparer le coût plus élevé de ces produits avec ceux achetés en vrac ou en gros format. Vous avez déjà 5 bonnes raisons d'éviter les emballages individuels.

**Question :** Je n'ai pas l'impression d'utiliser beaucoup de produits emballés individuellement et en plus, ils sont souvent recyclables, est-ce que je me trompe?

**Réponse :** Nous avons tendance à minimiser la quantité d'emballages individuels que nous utilisons puisqu'ils sont si pratiques, mais ils sont présents en grande quantité dans nos vies. Un bâtonnet de fromage par ici, un yogourt par là, une compote de pommes et une petite boîte de jus tétrapak... Il n'est pas rare que l'on jette 3, 4, 5 emballages et plus, pour une seule boîte à lunch en une seule journée. De plus, contrairement à l'idée fortement répandue, les contenants individuels de yogourt, pudding et compote de pommes ne sont souvent pas recyclables, pas plus que les emballages de fromages, biscuits, gâteaux et autres. Les boîtes de jus tétrapak sont généralement recyclables, mais pourquoi ne pas utiliser une gourde? Recycler est une solution environnementale, mais réutiliser les éléments devrait être notre premier geste, car il dépense moins d'énergie que le recyclage...

**Question :** Quelle solution devrais-je utiliser afin de remplacer les emballages individuels dans les boîtes à lunch?

**Réponse :** L'achat de produits en vrac ou encore de gros formats est une excellente solution. Il est bon également d'utiliser des contenants de plastiques réutilisables. Par exemple, vous pouvez acheter une grosse bouteille de jus et remplir une petite gourde à lunch ou encore, mettre 2 biscuits dans un contenant en plastique, ce qui remplace aisément le traditionnel gâteau emballé individuellement. Le même principe peut s'appliquer à pratiquement tous les desserts et collations. Il suffit de trouver le contenant de plastique de la bonne taille. Vous ferez alors d'une pierre deux coups : vous réduirez la quantité de déchets et vous économiserez, car les gros formats sont moins dispendieux.

**Question :** Je préfère utiliser des emballages individuels, car je n'ai pas le temps de préparer tous les desserts et collations moi-même. De plus, je dois laver tous les petits plats. Est-ce que vous avez un truc?

**Réponse :** Le temps est précieux et nous ne voulons pas le passer à préparer des lunchs et laver des plats en plastique, c'est normal! Si vous préparez les lunchs le soir, vous aurez plus de temps le matin et vous ne vous rendrez probablement pas compte que vous avez pris 1 minute de plus pour préparer la boîte à lunch. Pour la vaisselle, nous en avons toujours à faire à la suite du souper. Laver quelques plats de plastique ne fait qu'ajouter 2 minutes à votre routine quotidienne et utilise une quantité d'eau négligeable comparativement aux déchets que l'on crée avec les emballages individuels. Dites-vous que c'est 2 minutes réinvesties pour la planète!



**Les Clubs 4-H  
du Québec inc.**  
www.clubs4h.qc.ca

*Saviez-vous que l'Union européenne a adopté une politique interdisant les emballages non recyclables? Pour se conformer à cette politique, certaines industries canadiennes ont donc développé deux emballages : un recyclable pour le marché européen et un non recyclable pour le marché nord-américain.*

*Source : La vie en vert*